

BULLETIN D'INSCRIPTION

S'inscrit aux cours de l'I.H.N.S.

Mme Mr



Nom : _____

Prénom : _____

Profession : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Portable : _____

E-mail : _____

(OBLIGATOIRE)



INSTITUT D'HOMÉOPATHIE
ET DE NATUROPATHIE
CLINIQUE SCIENTIFIQUE



ENVOYER

PAR MAIL : contact-ihns@ihns.fr

PAR COURRIER : I.H.S. 87 rue de Chézy, 92200 Neuilly sur Seine

PARRAINAGE DU PROFESSEUR CHRISTIAN PERRONNE

DIRECTEUR DE L'ENSEIGNEMENT

Dr Kehna BENHAIEM-HENRY

ADMINISTRATION

Marie-Pierre LOPEZ
mariepierrelopez301@gmail.com

ENSEIGNANTS

Prof. Christian PERRONNE
Dr Kehna BENHAIEM-HENRY
Dr Thierry TELPHON
Dr Florine BOUKHOBZA

LIEU DES COURS

Institut Hahnemann
85 rue de Chézy,
92200 NEUILLY SUR SEINE

RÈGLEMENT
2850€

INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS :

MAIL : contact-ihns@ihns.fr TÉLÉPHONE : 06 95 92 08 13

PAR VIREMENT :

Titulaire du compte : Institut Homéopathique Scientifique

- RIB 300003 03420 00050254454 14 • IBAN FR76 3000 3034 2000 0502 5445 414
- BIC SOGEFRPP

FORMATION DE NATUROPATHIE 2023

IHNS
87 rue de Chézy
92200 NEUILLY SUR SEINE
contact-ihns@ihns.fr
06 95 92 08 13

PROGRAMME DES COURS 2023

DE JANVIER À JUIN 2023 – HORAIRES : MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI DE 9H À 18H / SAMEDI ET DIMANCHE DE 10H À 18H30*

PARRAINAGE DU PROFESSEUR CHRISTIAN PERRONNE

MODULE 1 BIOLOGIE

VENDREDI 13 ET SAMEDI 14 JANVIER

- Structure de la cellule
- Fonctions de la membrane plasmique
- Métabolisme cellulaire
- Respiration cellulaire
- Photosynthèse
- Communication cellulaire
- Reproduction cellulaire
- Évaluation

MODULE 2 ANATOMIE

VENDREDI 27 ET SAMEDI 28 JANVIER

- Présentation générale
- L'appareil respiratoire
- L'appareil cardio-vasculaire
- L'appareil tégumentaire (dermatologie)
- L'appareil digestif
- Le système lymphatique
- Le système nerveux
- Le système endocrinien
- L'appareil génito-urinaire
- L'appareil musculo-squelettique (rhumatologie)
- L'appareil oto-rhino-laryngologique (ORL)
- Évaluation

MODULE 3 BIOCHIMIE

VENDREDI 10 ET SAMEDI 11 FÉVRIER

- La biochimie moléculaire (Acides aminés, protéines, sucres, acides nucléiques)
- Lipides et membranes
- Métabolismes
- Les métabolismes enzymatiques
- Expression et transmission de l'information génétique
- Évaluation

MODULE 4 PHYTOTHÉRAPIE

JEUDI 23, VENDREDI 24, SAMEDI 25 MARS ET SAMEDI 1 AVRIL

- Plantes médicinales et aromatiques
- Techniques d'extraction
- Techniques d'analyse et de contrôle
- Principes actifs et classes chimiques
- Pharmacocinétique
- Applications thérapeutiques
 - Affections ORL
 - Affections du système endocrinien
 - Affections du système nerveux
- Cosmétologie naturelle
- Grossesse
 - Masque de grossesse
 - Vergetures, couperose, angiome
 - Remontées acides, nausées, constipation
 - Troubles circulatoires
 - Baby blues, lactation
- Pédiatrie
 - Gemmothérapie
 - Hydrolathérapie
 - Applications cutanées et oculaires
 - Bain
 - Gargarismes
 - Dermatitis atopique
 - Infection ORL
 - Plaies, croûtes, brûlures, piqûres
 - Érythème fessier
- Évaluation

MODULE 5 INFECTIOLOGIE

MERCREDI 10 ET JEUDI 11 MAI

- L'infectiologie avec le Prof. Christian PERRONNE
- Histoire des épidémies
- Maladie de Lyme
 - Historique, clinique, tests diagnostiques, recommandations officielles dans le monde, traitements allopathiques, méthodes naturelles dont phytothérapie.
- Évaluation

MODULE 6 NUTRITHÉRAPIE

VENDREDI 12 ET SAMEDI 13 MAI, VENDREDI 9 ET SAMEDI 10 JUIN

- Microbiote intestinal
- Qualités biologique et non biologique
- Apports conseillés en France
- Stress oxydant
- Équilibre acido-basique
- Pathologies métaboliques
 - Diabète
 - Hypertension artérielle
 - Pathologies cardiovasculaires
 - Uricémie
 - Vieillessement :
 - Causes du vieillissement
 - Besoins spécifiques de la personne âgée
 - Glycation
 - Prise en charge des pathologies liées au vieillissement
 - Modes alimentaires
 - ANSES approche classique
 - Diabète gestationnel
 - Conseils spécifiques si régimes végétariens et végétaliens
 - Besoins spécifiques des sportifs
 - Jeûne et régime cétogène
- Nutrition Santé
- Évaluation

MODULE 7 HOMÉOPATHIE

MERCREDI 21 ET JEUDI 22 JUIN

- Concepts fondamentaux avec le Dr Florine BOUKHOBZA
 - Posologie dans les cas aigus et chroniques
 - Médicaments homéopathiques : présentation, préparation
 - Sémiologie hahnemannienne
 - Terrains
- Études de cas et mise en pratique avec le Dr William FALCHETTO
- Évaluation

MODULE 8 INTRODUCTION

AUX MÉDECINES NON CONVENTIONNELLES

VENDREDI 23, SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 JUIN

- Allopathie
- Concept des médecines douces
- Médecines traditionnelles
- Naturopathie – les concepts fondamentaux : le vitalisme, l'humorisme, le causalisme, l'hygiénisme, l'holisme
- Drainage
 - Comment drainer ?
 - Durée du drainage
- Les 5 émonctoires
 - Émonctoire hépatique
 - Émonctoire intestinal
 - Émonctoire cutané
 - Émonctoire pulmonaire
 - Émonctoire rénal
- La consultation en naturopathie et la réglementation
- Analyse de cas cliniques
- Diathèses naturopathiques en pratique
- Bilans de santé
- Anamnèses
- Biothérapies et cures
- Études de cas et mise en pratique avec le Dr Thierry TELPHON
- Comment choisir un complément alimentaire ?
- Évaluation

DIRECTEUR D'ENSEIGNEMENT : DR BENHAIEM-HENRY

8 MODULES – 168 H

- Examen de fin d'année : 17 septembre 23
- Contrôle continu
- Épreuve écrite
- Mémoire avec présentation orale

* PAUSE-DÉJEUNER LIBRE : DE 12H À 13H30